

## Camps d'équitation au



**Est-ce que tu aimes être avec les chevaux ? As-tu envie de mieux les connaître, de les soigner, leur donner à manger, connaître leur langage et à monter à cheval ? Alors tu es à la bonne place. Nos chevaux t'attendent déjà impatiemment.**

### Vacances d'été

#### **Expérience Cheval**

Lors de cette semaine, tu te familiarises avec les soins à donner aux chevaux, tu apprends à les panser, seller, brider, à faire du travail au sol et des exercices de cirque. Tu t'entraînes aussi à obtenir une assise correcte et à monter à l'intérieur d'un round-pen. De belles balades dans la nature, jeux et amusements figurent aussi au programme. Et après une journée bien remplie, tout le monde se retrouve autour d'un beau feu au camp des tipis. Cette semaine s'adresse aux filles et garçons, **âgés de 7 ans minimum**, motivés et passionnés de chevaux. Les débutants comme les cavaliers avancés sont les bienvenus (de petits groupes sont formés selon le niveau).

#### **Expérience Cheval – bilingue (a-f)**

Les thèmes proposés sont identiques à ceux abordés durant la semaine Expérience Cheval. Comme l'enseignement est bilingue (allemand-français) et que ce camp est ouvert aux participant(e)s francophones et alémaniques, tu as en plus la possibilité de te perfectionner de manière ludique en allemand. Cette semaine s'adresse aux filles et garçons âgés **de 7 ans**.

#### **Semaine d'équitation intensive 1 et 2**

Cette semaine est prévue pour des cavaliers expérimentés, et ils ont aussi la possibilité d'y participer avec leur propre cheval. Le travail des chevaux se fait de manière individuelle ou en petits groupes. L'accent est mis également (en plus de la théorie et des soins) sur le travail au sol et à la longe, le dressage en liberté, les leçons de cirque, le Horseathlon, la monte correcte en fonction de l'anatomie du cheval, et beaucoup plus! Ce programme peut être adapté aux désirs des participants. Le soir, dans une ambiance conviviale, chacun partage ses propres expériences et connaissances avec les autres participants.

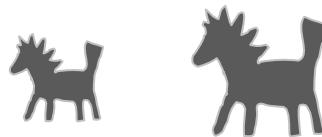
Semaine d'équitation intensive 1: **de 12 ans**

Semaine d'équitation intensive 2: **de 14 ans**

#### **Dans le pas du cheval**

Durant cette semaine, l'accent est mis sur la découverte des besoins fondamentaux du cheval. Comment vit-il à l'état sauvage dans la nature? Et de quelle manière évolue-t-il lorsqu'il est domestiqué? Est-ce qu'il se sent bien en notre compagnie? Comment communique-t-il avec nous? Et comprenons-nous son language? Quelle liberté de choix lui donnons-nous dans son quotidien? Après tout, as-t-il envie d'être monté?

Tu as également l'occasion de découvrir différentes façons de travailler avec un cheval: entraînement de sérénité, promenades passionnantes à cheval dans la campagne, franchissement d'obstacles, leçons de cirque et travail en liberté dans le rond de longe, etc. Pour les jeunes curieux à partir de **7 ans**.



### Vacances printemps et automne

Ces vacances sont prévues pour les cavalières et cavaliers **motivés et passionnés**, qui aiment s'occuper des chevaux **toute la journée**. Les différentes activités proposées permettent de : nourrir les chevaux, les panser, les monter, faire des promenades dans la nature, expérimenter le travail au sol, le dressage en liberté, les numéros de cirque, ainsi que de participer aux travaux de l'écurie (si désiré). Enfants et adolescents, à partir de **7 ans**, sont les bienvenus. Les débutants comme les cavaliers avancés sont les bienvenus (de petits groupes sont formés selon le niveau).

## Dates 2026

### Vacances de printemps 2026

<b>Semaine 1:</b> lun 06 avril au vend 10 avril	CHF 680.-
<b>Semaine 2:</b> lun 13 avril au vend 17 avril	CHF 680.-
<b>Semaine 3:</b> lun 20 avril au vend 24 avril	CHF 680.-
<b>Ascension:</b> jeudi 14 mai au dim 17 mai	CHF 530.-

### Vacances d'été 2026

<b>Semaine 1: Expérience Cheval</b> lundi 06 juillet au sam 11 Juillet	<b>inscription auprès du WWF</b>
<b>Semaine 2: Dans le pas du cheval</b> dim 12 juillet au vend 17 juillet	CHF 680.-
<b>Semaine 3: Expérience Cheval bilingue (a-f)</b> dim 19 juillet au vend 24 juillet	CHF 680.-
<b>Semaine 4: Semaine d'équitation intensive 1</b> dim 26 juillet au sam 01 août	CHF 790.-
<b>Semaine 5: Semaine d'équitation intensive 2</b> dim 02 août au sam 08 août	CHF 790.-
<b>Semaine 6: Expérience Cheval</b> dim 09 août au vend 14 août	CHF 680.-
<b>Semaine 7: Dans le pas du cheval</b> dim 16 août au vend 21 août	CHF 680.-



### Vacances d'automne 2026

<b>Semaine 1:</b> lun 21 sept au vend 25 sept	CHF 680.-
<b>Semaine 2:</b> lun 28 sept au vend 02 oct	CHF 680.-
<b>Semaine 3:</b> lun 05 oct au vend 11 oct	CHF 680.-
<b>Semaine 4:</b> lun 12 oct au sam 17 oct	<b>Inscription auprès du WWF</b>

**Inscription auprès du WWF**

### Inscription camps d'équitation 2026

Le formulaire d'inscription est disponible en ligne à l'adresse [www.sellenhof.ch](http://www.sellenhof.ch) / Reitferienlager.  
Vous y trouverez également les conditions d'inscription et d'annulation.

**Paiement:** Raiffeisenbank Sense-Oberland 1735 Giffers  
Helmut Piller CH34 8008 8002 9595 6707 4

Nous sommes à votre disposition pour toute question!  
[info@sellenhof.ch](mailto:info@sellenhof.ch) ou 026 419 33 33 / 077 402 33 01

Nous nous réjouissons de vous accueillir ☺

L'équipe du Sellenhof  
Helmut Piller & Mirjam Dill

